

د. ابتهاج محمد عودة الخوالدة

أستاذ مشارك



التعليم

- درجة الدكتوراه في تخصص فلسفة التربية الرياضية من الجامعة الأردنية تخصص " التدريب الرياضي - علم الحركة - رياضة الأشخاص ذوي الإعاقة" - بتقدير امتياز عام 2014
- درجة الماجستير في تخصص التربية الرياضية من الجامعة الأردنية عام 2009
- درجة البكالوريوس في تخصص التربية الرياضية من جامعة مؤتة عام 2002
- درجة الدبلوم في التدريب الرياضي ورياضة المعاقين من جامعة لايبزيغ في جمهورية ألمانيا الاتحادية بتقدير امتياز مع مرتبة الشرف عام 2014

خبرات العمل

- أستاذ مشارك في كلية علوم الرياضة - قسم التدريب الرياضي - جامعة مؤتة من تاريخ 9/2020 ولغاية الآن.
- حكم اتحادي في لعبة الريشة الطائرة.
- حكم دولي في لعبة كرة الهدف للمكفوفين.
- مدرب معتمد في الاتحاد الألماني الساكسوني لرياضة المعاقين في رياضة كرة السلة على الكراسي المتحركة.
- معلم في وزارة التربية والتعليم الأردنية لمدة 8 سنوات 2015-2017

المعرفة

- الكتب المؤلفة:
- ✓ كتاب بعنوان تدريب ذوي الاحتياجات الخاصة (2017) .
- الأبحاث المنشورة في المجلات العلمية العربية:
- ✓ أثر متغير الطول في بعض المتغيرات الكينماتيكية المرتبطة بدقة الإرسال الساحق في الكرة الطائرة.

المعلومات الشخصية

تاريخ الميلاد: 22/7/1984

مكان الإقامة: الكرك - الأردن

الجنسية: الأردنية

معلومات الاتصال:

+962799530514

dr.khawaldeh@mutah.edu.jo

المهارات المهنية

- تحمل ضغط العمل
- العمل ضمن فريق بكفاءة عالية
- حل المشكلات
- إدارة الوقت
- مايكروسوفت أوفيس

اللغات

العربية

الإنجليزية

- ✓ الأنماط الإدارية لدى رؤساء الاتحادات الرياضية الأردنية: تطبيقات لنظرية ليكرت الرباعية.
- ✓ تقييم مستوى برنامج إعداد معلمي التربية الرياضية: دراسة تطبيقية على طلبة كلية علوم الرياضة بجامعة مؤتة.
- ✓ العلاقات الاجتماعية لدى معلمي التربية الرياضية في محافظة الكرك.
- ✓ أثر بعض المتغيرات الميكانيكية والزمنية على دقة الرمية الحرة في لعبة كرة السلة على الكراسي المتحركة.
- ✓ أثر بعض المتغيرات الميكانيكية المرتبطة بدقة الإرسال في الكرة الطائرة.
- ✓ أثر التعب العضلي على بعض المتغيرات الميكانيكية وعلاقتها بدقة مهارة التصويب بالرأس لدى لاعبي كرة القدم.
- ✓ مدى مساهمة بعض المتغيرات الكينماتيكية في دقة الإرسال المنخفض القصير في الريشة الطائرة .
- ✓ مدى مساهمة بعض المتغيرات الكينماتيكية في دقة الإرسال العالي الطويل لدى لاعبي منتخب الريشة الطائرة في جامعة مؤتة.
- ✓ المتغيرات الكينماتيكية المؤثرة على دقة رمية التماس بالأسلوب الطويل من الثبات لدى لاعبي كرة القدم.
- ✓ الأداء الوظيفي لدى معلمي التربية الرياضية : دراسة تطبيقية على معلمي التربية الرياضية في محافظة الكرك.

➤ الأبحاث المنشورة في المجالات العلمية العالمية المصنفة في قاعدة بيانات SCOPUS

- ❖ Alkhawaldeh, I. M. (2023). The Effect of Mental Fatigue on the Accuracy of the Direct Free Kick in Terms of Some Kinematic Variables for Football Players. *Asian Journal of Sports Medicine*, 14(2).
- ❖ Alkhawaldeh, I. M. (2022). Impact of VO2max on mechanical variables, lactic acid concentration and shooting accuracy of the 7-meter throw among handball players. *SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte*, 20-20.
- ❖ Alkhawaldeh, I. M., & Madanat, A. (2023). Psychological Stress Level among Football Referees in Light of Masses Absence due to the Covid-19 Pandemic. *Revista iberoamericana de psicología del ejercicio y el deporte*, 18(2), 146-149.
- ❖ Alkhawaldeh, I. M., & Shihab, E. A. (2023). Effect of Plyometric Exercises Program on Kinetic Energy, Some Kinematic Variables, and Shooting Accuracy for Football Players under the Age of 17. *Revista iberoamericana de psicología del ejercicio y el deporte*, 18(2), 176-179.
- ❖ Alkhawaldeh, I. M. (2022). The impact of reaching the anaerobic threshold on some kinematic variables related to the accuracy of shooting the penalty kick among footballers. *SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte*, 18-18.
- ❖ Alkhawaldeh, I. (2023). The Effect of the Quadriceps Muscle Fatigue After an ISOTONIC Contraction on Some Kinematic Variables and the Accuracy of Soccer Players' Performance of the Corner Kick. *Sport and Tourism Central European Journal*, 6(2), 47-58.
- ❖ Alkhawaldeh, I. M., & Altarawneh, M. (2023) Difference in One-Repetition Maximum and Electromyography between the Dominant and Non-Dominant Arms and Their Relationship to Exercise Onset: An Experimental Study of the Biceps Brachii Muscle. *Annals of Applied Sport Science*, 0-0.

- ❖ Alkhawaldeh, I. M, (2022) The Effect of Triceps Brachii Fatigue Due to Isometric Contraction on Elbow, Velocity and Accuracy of Overhead Smash in Badminton. International Journal of Human Movement and Sports Sciences. 10(5), pp. 878-885
- ❖ Alkhawaldeh, I. M, (2022) T The Effect of Selected Kinematic Variables on the Accuracy of Topspin Forehand among Table Tennis Players International Journal of Human Movement and Sports Sciences. 10(2), pp. 217-223.
- ❖ Alkhawaldeh, I. M. (2023). T Effect of Trait and State Anxiety on Overhead Defensive Clear Shoot Performance in Terms of Some Kinematic Variables for Badminton players. Asian Journal of Sports Medicine, 16(2).
- ❖ Alkhawaldeh, I. M., & Shalan, Maen. (2023). APPLIED LEVEL OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT REQUIERMENT IN JORDANIAN SPORTS CLUB FROM TUE POINT OF VIEW MEMBERS OF THE BOARD OF DIRECTORS. Journal of Law and Sustainable Development, 16 (2)

المؤتمرات العلمية الدولية

- المؤتمر العلمي الدولي الخامس لنادي خورفكان للإعاقة بالتعاون مع الجامعة القاسمية واتحاد غرب آسيا لرياضة المعاقين ، الشارقة (2016)
- المؤتمر الدولي الثالث لتقنيات الرياضة بتنظيم المرصد الوطني للرياضة في الجمهورية التونسية ، تونس (2017)
- المؤتمر العلمي الدولي الثالث بعنوان الرياضة والسلام تنظيم وزارة السياحة والرياضة الروسية ،موسكو (2017).
- المؤتمر العلمي السادس للثقافة وعلوم الرياضة تنظيم وزارة الثقافة والرياضة الأوكرانية بالتعاون مع جامعة بارتن في تركيا ،لغيف (2018).
- المؤتمر العلمي الدولي الرابع بعنوان الرياضة والسلام تنظيم وزارة السياحة والرياضة الروسية ،موسكو (2018).
- المؤتمر العلمي الدولي للتربية الرياضية جامعة سانت بطرسبورغ الروسية ، (2019).

الإشراف الأكاديمي

- دراسة تحليلية لبعض الخصائص الكينماتيكية المرتبطة بدقة الارسال والضرب الساحق لدى لاعبي الريشة الطائرة. (رسالة ماجستير)
- مدى تأثير بعض المتغيرات الكينماتيكية المرتبطة بدقة التصويب لدى لاعبي منتخب جامعة مؤتة لكرة السلة وفقا لاختلاف الموقع موقع التصويب. (رسالة ماجستير)
- أثر التصنيف الوظيفي للاعبي كرة السلة بالكراسي المتحركة على قيم ضغط الدم بعد ممارسة النشاط البدني . (رسالة ماجستير)
- دراسة مقارنة بين أثر التعب العقلي والتعب العضلي على دقة أداء الإرسال المنخفض القصير بدلالة بعض المتغيرات الكينماتيكية لدى لاعبي الريشة الطائرة (رسالة دكتوراه قيد التحضير بالتشارك مع جامعة بني سويف -مصر)

المواقع الإدارية واللجان

- عضو اللجنة الاجتماعية في كلية علوم الرياضة جامعة مؤتة.
- عضو في اللجنة الرياضية في كلية علوم الرياضة جامعة مؤتة.
- عضو في لجنة العلاقات العامة في المؤتمر العلمي الأول لكلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة 2016.
- عضو في اللجنة العليا في المؤتمر العلمي الثاني لكلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة 2019
- عضو لجنة الجدول الدراسي في كلية علوم الرياضة جامعة مؤتة من العام 2018 لغاية الآن
- عضو مجلس كلية علوم الرياضة جامعة مؤتة منذ عام 2016 ولغاية الآن.
- مساعد عميد كلية علوم الرياضة لشؤون التربية العملية منذ عام 2016 ولغاية 2018.
- رئيس قسم التدريب الرياضي في كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة منذ العام 2018 ولغاية الآن.
- عضو لجنة الجودة الشاملة في كلية علوم الرياضة العام 2018- 2019
- عضو في لجنة الخطة الدراسية في كلية علوم الرياضة جامعة مؤتة منذ العام 2018 ولغاية الآن.
- عضو لجان مناقشة للعديد من رسائل الماجستير وأطروحات الدكتوراه وعضوية اللجان العلمية في العديد من المؤتمرات المحلية والإقليمية.

كتب الشكر والمساهمات المجتمعية

- كتب شكر من مديريات التربية والتعليم ومدارس محافظة الكرك للقيام بالعديد من المحاضرات التوعوية للطلبة في المجال الرياضي.
- كتب شكر من مديريات التربية والتعليم ومدارس محافظة الكرك للقيام بالمساهمة بتخطيط الملاعب الرياضية.
- شكر و تقدير من مراكز التربية الخاصة للمساهمة في عمل العاب رياضية وأنشطة بدنية خاصة بالأطفال المعاقين.
- شكر من نادي الكرك الثقافي الاجتماعي الرياضي للمساهمة في العديد من الأنشطة التطوعية في النادي.

الإنجازات على مستوى الجامعة

- حصول برنامج التدريب الرياضي كأحد برامج كلية علوم الرياضة على شهادة ضمان الجودة (المستوى الذهبي) من هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي الأردنية وضمان جودتها العام 2019.
- الباحث الأعلى نشرًا في المجلات العالمية المفهرسة في قواعد بيانات SCOPUS على مستوى الكليات الإنسانية للعام 2022 وفقا لبيانات كلية البحث العلمي – جامعة مؤتة.

المميزات

- السمعة العلمية الطيبة التي توجت بمعدل 3.98 في درجة الدكتوراه من أم الجامعات الجامعة الأردنية.
- القدرة العالية على اجراء البحوث العلمية المتخصصة حيث نشرت عدد كبير من الأبحاث في مجموعة من المجلات العلمية المرموقة عربيا وعالميا.
- القدرات القيادية والأكاديمية التي يشهد لها استلامي للمواقع الإدارية في الجامعة ومنذ عام 2016 دون انقطاع ولغاية الان ومع عدد من العمداء الأكارم.

مرجع

- متاح عند الطلب واقبلوا فاق الاحترام